



ECHINACEA PURPUREA L.

Fam. Asteraceae

DESCRIZIONE

Pianta perenne, rustica e di facile coltivazione che non teme le temperature inferiori allo zero. L'altezza della pianta non supera i 50cm, in genere è in media di 40 cm.

HABITAT

È una specie erbacea, originaria del Centro-Nord America.

DISTRIBUZIONE

In Europa viene coltivata un po' ovunque, è una specie che non ha particolari esigenze e si sviluppa anche su suoli poveri e sassosi.

FIORI

Raggiungono un diametro di una decina di centimetri, hanno capolini di forma emisferica che portano fiori ligulati color porpora intenso; fioriscono da fine giugno a settembre. Man a mano che il fiore matura i petali, inizialmente orizzontali, si piegano verso il basso, a fine fioritura.

RADICI

Radici fascicolate di color bruno-rossiccio.

FOGLIE

Le foglie sono semplici, lanceolate, rugose e di un verde scuro intenso.

FUSTO

Lunghi steli rigidi, robusti e di colore rossastro.

CURIOSITÀ

In fitoterapia si utilizzano sia le radici sia le parti aeree dell'Echinacea purpurea. Le varie parti della pianta di Echinacea purpurea vengono impiegate sotto forma di infusi, tinture madri, pomate e decotti, principalmente nella cura di infezioni batteriche di natura cronica e infezioni da funghi e da virus (herpes e influenza); inoltre, vengono utilizzate per la cicatrizzazione delle ferite e delle ulcerazioni e nella cura di malattie quali eczema e psoriasi.

