



# NYMPHAEA

## Fam. Nymphaeaceae

### DESCRIZIONE

Sono piante acquatiche perenni le cui gemme si trovano sommerse o natanti e hanno un apparato radicale che le ancora al fondale. L'altezza media di queste piante dipende dalla profondità del bacino idrico e comunque superano raramente i due metri.

### FRUTTI

Il frutto è una bacca globosa, coriacea e spugnosa la cui maturazione, a seguito della sfioritura, provoca la disseminazione dei numerosi semi, di forma ellissoidale e la superficie liscia.

### FOGLIE

Le foglie sono ampie e di consistenza più o meno coriacea e lamina piana con picciolo inserito verso il centro della lamina in una insenatura stretta e profonda. Sono galleggianti ma a volte fuoriescono dal pelo d'acqua per 10–20 cm. La forma è più o meno rotonda e la lunghezza del picciolo è in funzione della profondità dell'acqua. La lamina superiore è protetta da uno strato ceroso, la lamina inferiore invece può contenere delle sostanze tipo antocianina che ha la funzione di convertire i raggi luminosi del sole in calore. Le foglie hanno delle nervature che si irradiano dal nervo centrale e in corrispondenza del margine della foglia.

### HABITAT

Originarie dell'Asia, ha ormai una distribuzione cosmopolita. Comprende specie rustiche perfettamente adattate ai climi temperati, e specie tropicali a fioritura profumatissima, notturna soprattutto dell'emisfero boreale.

### DISTRIBUZIONE

Coltivata a scopo ornamentale su tutto il territorio italiano. È da segnalare che nella flora spontanea italiana è presente una sola specie (*Nymphaea alba*).

### FIORI

L'infiorescenza è formata da grandi fiori natanti generalmente solitari. Normalmente i fiori durano a lungo e si aprono durante il giorno solo a cielo sereno. I fiori sono ermafroditi, polipetali (con un numero imprecisato di petali), spirociclici (i petali sono a disposizione spiralata). Il colore del fiore può essere bianco, roseo, rosso, viola, celeste e giallo o colorazioni intermedie. La fioritura avviene in genere tra primavera e inizio estate. L'impollinazione avviene tramite le mosche.

### RADICI

Rizomatose e fissate sul fondo fangoso.

### FUSTO

Il fusto (la parte sommersa ovviamente) è carnoso, rizomatoso quasi tuberoso; è diverso dai fusti aerei delle piante terrestri; le parti legnose infatti sono minime a favore dei tessuti aeriferi necessari per assicurare il galleggiamento. In genere i fusti sono flaccidi ma tenaci e sono segnati dalle cicatrici dei piccioli delle annate precedenti.

### CURIOSITÀ

Gli estratti di ninfea vengono usati in farmacia in quanto hanno proprietà medicanti. Sono utilizzate anche in cucina in quanto i fiori sono commestibili ed, in Cina, sono utilizzati per aromatizzare il tè.

