



CYNARA CARDUNCULUS

Fam. Asteraceae

DESCRIZIONE

Pianta erbacea perenne in natura, annuale in coltura, molto affine al carciofo ma differente per una maggiore altezza che può oltrepassare il metro.

HABITAT

È una pianta molto antica (veniva già coltivata ai tempi degli egizi) dal nord Africa si è diffusa in tutto il Mediterraneo.

DISTRIBUZIONE

È una pianta diffusa in tutto il bacino del Mediterraneo; in Italia si può trovare praticamente ovunque anche perché sono molto robuste e crescono bene in qualsiasi ambiente e nelle condizioni più disparate.

FIORI

La fioritura si ha generalmente tra aprile e giugno. I fiori sono ermafroditi, tubulosi, riuniti in una infiorescenza a capolino; presenta colore violetto-azzurro di varia tonalità, ma possono anche essere riscontrati mutanti di colore bianco.

FOGLIE

Di forma generalmente lanceolata; la lamina può essere lievemente dentata oppure incisa profondamente in 10 e più lobi; il margine fogliare è quasi sempre spinoso.

FRUTTI

Achenio con pappo, per favorire la disseminazione.

FUSTO

Eretto, ramificato e con spine; nella parte terminale le foglie possono essere assenti o comunque sono ridotte.

CURIOSITÀ

Esistono diverse varietà di cardo, il Cardo di Chieri, molto diffuso in Piemonte, è poco spinoso. Il cardo è il simbolo della Scozia. Secondo una leggenda, un gruppo di guerrieri scozzesi che si erano addormentati riuscirono a evitare l'imboscata dell'esercito norvegese perché uno dei nemici calpestò una pianta spinosa. Il suo grido di dolore risvegliò i guerrieri assopiti che ricusarono gli invasori e adottarono poi il cardo come simbolo nazionale.

RADICI

Radici fittonanti e molto profonde permettendo alla pianta di sopravvivere in condizioni di carenza idrica.

