



# CALENDULA OFFICINALIS

**Fam. Asteraceae**

## DESCRIZIONE

Pianta rustica che si adatta a molti climi e terreni, anche se la temperatura da lei preferita va dai venti ai trenta gradi.

## HABITAT

La Calendula è originaria dell'Europa, Africa del nord e Asia meridionale; si può trovare anche nelle zone affacciate sul mar Mediterraneo nei prati non coltivati, ai bordi delle strade.

## DISTRIBUZIONE

Largamente coltivata ovunque; in Italia è molto coltivata nelle regioni del sud e in Liguria; la si può trovare anche in esemplari inselvaticiti in ambiente mediterraneo fra 0 e 600 m sul livello del mare.

## FIORI

Colore giallo marcato, arancio o bianco, riuniti in capolini, con brattee sono verdi, ovali e appuntite. Il periodo di fioritura va da giugno a novembre. Sono dimorfi: quelli centrali sono maschili e di forma tubulare quelli periferici sono femminili, ligulati e più lunghi delle brattee dell'involucro. Il periodo di fioritura della Calendula va dall'estate a metà autunno.

## FOGLIE

A forma di lancia leggermente appuntita; le foglie terminali della calendula sono sessili, alterne, intere o poco dentate e di colore verde chiaro; quelle basali sono di color verde-grigiastro, oblunghie e disposte a rosetta.

## FRUTTI

Achenio arcuato, grigiastro e rugoso.

## FUSTO

Eretto oppure ascendente e ricoperto di peli.

## CURIOSITÀ

In erboristeria i fiori vengono usati per preparare delle ottime tisane. Al contrario di molte altre piante appartenenti alla sua stessa famiglia, questa pianta non provoca allergie, irritazioni e non è tossica. Può essere particolarmente utile alle donne, in quanto attenua i dolori mestruali; è molto utilizzata anche in cosmetica per le sue proprietà decongestionanti ed idratanti.

## RADICI

Presenta un fittone centrale ben sviluppato che arriva ad una profondità massima di circa trenta centimetri.

